

介護老人福祉施設 スミール桜ヶ丘

神奈川県大和市上和田1021-1

TEL:046-267-3818

FAX:046-267-1578

令和4年 夏号 スミール桜ヶ丘通信

施設
概要

▽居室:全個室 / 110室

▽定員:110名 (内ショートステイ10名)

▽構造:RC造地上3階 敷地面積4423.85m²
建築面積1722.64m² 延床面積4417.52m²

水分ケア



栄養ケア

4つの
基本ケア

運動ケア



排便ケア



スミール桜ヶ丘では今年の4月から自立支援介護を実践しています。

自立支援介護実行委員会を立ち上げ、日本自立支援介護・パワーリハ学会主催のWeb研修会にも毎月参加して、知識と技術を深めています。

4つの基本ケアは高齢者の健康や活動性を支える重要な項目です。

まずは水分ケアと運動ケアを充実させる取り組みを行ってきましたが、今後は正常な腸内環境を取り戻す排便ケアに挑戦していきます。

まだ全ての入居者様に自立支援介護を実践できていない現状ではありますが、なるべく多くの入居者様に健康で意欲的な生活を送っていただくことを目標に精進して参りたいと思います。



水分ケア

1日1,500mlを目標に水分を摂取していただきます。

脱水による意識障害を予防することで覚醒レベルが向上し、活動的に生活できるのです。



運動ケア

日常生活の中で歩行訓練を行います。5秒間つかまり立ちが出来れば、車いすの方でも歩行能力を取り戻せる可能性があります。

